



ГБОУ

**Продукты не содержат ГМО.**

Заведующий производством

Ответственный по питанию

дата получения

Ф.И.О.

ПОДПИСЬ

дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

3 день цик.л. меню (пе.диакция)

Меню на " 14 " октября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ СОШ № 10

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	75	16,06	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч., соль йод. масло раст)	40/50	36,00	11,98	12,53	21,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	155	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
	Итого:	500	82,06	16,25	19,26	64,84	472,83
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	16,03	230,33
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь., мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	200/35	70,91	9,75	12,25	27,06	271,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	220	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
	Итого:	701	114,91	18,57	21,20	58,09	561,51
	Всего:	1201	196,97	34,82	40,46	122,93	1 034,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Ответственный по питанию

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Самарская область, город Жигулевск
 Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 14 " октября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

3 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч., соль йод, масло раст.)	40/50	36,00	11,98	12,53	21,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая с растит.маслом (крупа гречневая, соль йодированная, масло растит.)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	515	82,06	18,85	19,68	80,53	549,93
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. Соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	16,03	230,33
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло растит., сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	27,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,79	25,07	100,52	790,70
	Всего:	1216	196,97	43,64	44,75	181,05	1 340,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова

Ответственный по питанию _____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения