

**Меню на "06 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/5	37,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/25	35,00	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,06	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	500	82,06	15,15	19,03	54,56	405,73
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	70	16,91	0,48	0,06	1,50	8,40
184	Борщ со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон.)	200/15/5/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудки куриные, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	736	114,91	21,29	24,86	81,67	669,58
	Всего:	1236	196,97	36,44	43,89	136,23	1075,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Подпись

Ф.И.О.

подпись

дата получения

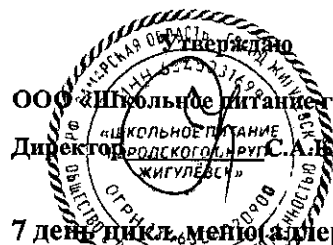
Ответственный по питанию

Подпись

Ф.И.О.

подпись

дата получения



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор: С.А. Вустова

7 день цикл меню (аллергия на рыбу)

Меню на "06 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/5	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,95	19,75	80,22	536,35
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/5/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудки куриные, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,15	25,25	100,42	759,53
	Всего:	1281	196,97	43,10	45,00	180,64	1295,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.А. Савельева

Ответственный по питанию

В.В. Телесова

ООО «Жигулевское»
г.о.Жигулевск

Директор ООО «Жигулевское»
С.А. Кустова

7 день, цикл. меню (молочный белок)

Меню на "06 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ СОШ № 1408

Директор

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
302	Каша пшеничная рассыпчатая на воде с маслом растительным на воде (крупа пшено, масло растит., соль йодир.)	165/10	43,00	14,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,06	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,59	11,96	70,47	454,57
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками с зеленью (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284	Запеканка картофельная с мясом (без сметаны, грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, масло растит., сухари паниров., том. паста, соль йодиров.)	40/160	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	114,91	24,15	25,25	100,42	759,53
	Всего:	1236	196,97	42,74	37,21	170,89	1214,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова
Ф.И.О. подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Гендир. Д.В.

Ф.И.О.

подпись

дата получения