

Профильная психологическая смена организации летнего отдыха для учащихся 1-4 классов ГБОУ СОШ №13 «Гармония чувств»

Цель - формирование у младших школьников навыков эмоциональной саморегуляции.

Задачи смены:

- Ознакомить детей с основными эмоциями и способами их выражения.
- Развивать навыки активного слушания и уважительного общения.
- Воспитывать умения заботиться о себе и окружающих, формировать позитивное мышление.
- Обучить простым техникам релаксации для снятия напряжения.

Планируемые результаты:

Познавательные:

- ✓ Учащиеся смогут распознавать и называть основные эмоции и чувства.
- ✓ У детей сформируется понимание простых правил эффективного общения и умения слушать собеседника.
- ✓ Ученики узнают о способах заботы о себе и окружающих, о важности позитивного мышления.

Практические:

- ✓ Дети научатся применять простые техники релаксации и саморегуляции.
- ✓ Формируются навыки создания и реализации собственных планов добрых поступков и заботы о себе.

Личностные:

- ✓ Повышение интереса к психологическим знаниям и развитию эмоционального интеллекта.
- ✓ Формирование позитивного отношения к себе и окружающим, развитие чувства благодарности и эмпатии.

Программа мероприятий профильной психологической смены организации летнего отдыха для учащихся 1-4 классов ГБОУ СОШ №13 «Гармония чувств»

№	День недели	Название мероприятия	Ссылка на мероприятие
1	Понедельник	Что такое эмоции и как их распознавать	https://yandex.ru/video/preview/3878676810236167887
2	Вторник	Как правильно слушать и выражать свои мысли	https://yandex.ru/video/preview/11700722467364570271
3	Среда	Развитие уверенности в своих силах	https://yandex.ru/video/preview/8044852427191058617
4	Четверг	Что такое тревога и как с ней бороться	https://vk.com/video-50393155_456240705
5	Пятница	Развитие сочувствия и понимания чувств других	https://yandex.ru/video/preview/7972405071531524836
6	Суббота	Выражение чувств через творчество	https://yandex.ru/video/preview/9592241502192382963
7	Воскресенье	Забота о себе и создание позитивной атмосферы	https://yandex.ru/video/preview/16756555930328109745

Ответственный: Бондаренко Ю.М. педагог - психолог