

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

3 дня цикл меню

Меню на " 02 " сентября 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов



ГБОУ СОШ № 1507
Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, томат-паста, лук репч., соль йод., масло раст.)	40/50	36,00	11,98	12,53	21,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	515	82,06	18,85	19,68	80,53	549,93
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (ев. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	16,03	230,33
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	27,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,79	25,07	100,52	790,70
	Всего:	1216	196,97	43,64	44,75	181,05	1 340,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ Ответственный по питанию _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Одобрено
 ООО "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор _____
 "_____" "_____" 2026 г.
 "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"
 "ЖИГУЛЕВСКОГО РАЙОНА"
 "ЖИГУЛЕВСКОГО РАЙОНА"

Меню на " 02 " сентября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ "ОФДН № 13"
 Директор _____
 "_____" "_____" 2026 г.
 "ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 13"
 "ЖИГУЛЕВСКОГО РАЙОНА"
 "ЖИГУЛЕВСКОГО РАЙОНА"

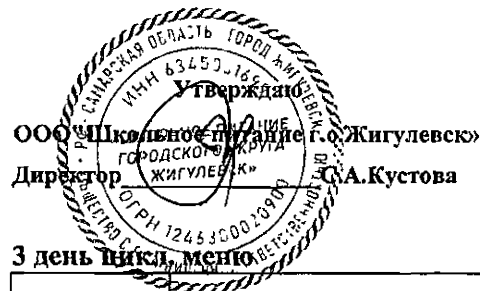
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч., соль йод. масло раст)	40/50	36,00	10,98	6,53	19,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	17,85	13,68	78,53	549,93
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	16,03	230,33
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/х, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	27,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витопшка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,79	25,07	100,52	790,70
	Всего:	1331	196,97	42,64	38,75	179,05	1 340,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____ / _____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на " 02" сентября 2026 г.
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

3 день ~~выкс~~ ~~меню~~ ~~вторая смена~~

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущенный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	16,03	230,33
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	27,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,79	25,07	100,52	790,70
	Всего:	781	114,91	24,79	25,07	100,52	790,70
	<i>Полдник</i>						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	190/15	9,46	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	300	39,46	3,95	1,93	47,20	221,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на " 02" сентября 2026 г.

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст)	40/50	36,00	10,98	6,53	19,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	17,85	19,35	78,53	498,42
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	16,03	230,33
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	27,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витощка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,79	25,07	100,52	790,70
	Всего:	1331	196,97	42,64	44,42	179,05	1 289,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

дата получения (Ф.И.О.)

подпись, дата получения (Ф.И.О.)

подпись, дата получения (Ф.И.О.)

подпись, дата получения (Ф.И.О.)

подпись, дата получения

Утверждено
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
г.о. ЖИГУЛЕВСК» С.А. Кустова
3 день цикл, меню

Меню на " 02" сентября 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
вторая смена

Согласовано
ГБОУ СОШ № 11
Директор ГБОУ СОШ № 11
ГБОУ СОШ № 11

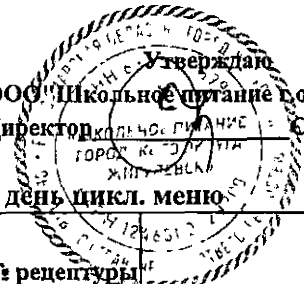
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	16,03	230,33
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	27,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,79	25,07	100,52	790,70
	Всего:	781	114,91	24,79	25,07	100,52	790,70
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	190/15	9,46	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	300	39,46	3,95	1,93	47,20	221,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____ / _____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор  С.А.Кустова
 3 день цикл. меню

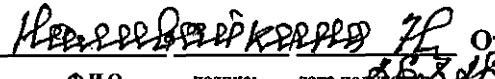
Меню на " 02" сентября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ СОШ № 13
 Директор  С.А.Кустова
 СОШ № 13

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)	45/50	47,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	20,30	20,13	89,88	593,88
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	200/25	61,00	9,75	14,25	16,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	15,65	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	Всего:	1351	229,11	47,10	47,67	193,36	1438,18

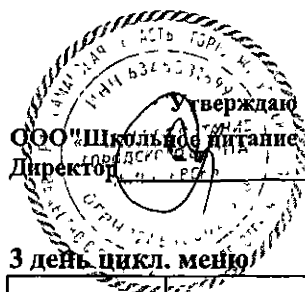
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством


 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

/ / /
 Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
 ООО "Школа для питания г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ СОШ № 10
 Директор

Меню на " 02" сентября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	200/25	61,00	9,75	14,25	16,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	15,65	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	841	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	Всего:	841	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	<i>Полдник</i>						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком	70/45	48,00	9,85	8,44	23,56	185,97
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	220/15	11,57	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	350	59,57	9,98	8,46	38,76	247,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.А.Рябенко Ответственный по питанию И.А.Рябенко

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевско"
Директор С.А.Кустова

Меню на " 02" сентября 2026 г.
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

ГБОУ СОШ № 13



3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч., соль йод, масло раст.)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,30	14,13	88,88	593,88
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	200/25	61,00	9,75	14,25	16,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витопка»	210	15,65	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	841	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	Всего:	1416	229,11	46,10	41,67	192,36	1 438,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова
С.А.Кустова

Ответственный по питанию

/ /

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г. Жигулевск"
 Директор *С.А. Кустова*
 3 день цикл, меню

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 13 им. М.В. Воеводина
 Директор *С.В. Давыдов*

Меню на " 02" сентября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч., соль йод, масло раст.)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
302	Капша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,30	14,13	88,88	593,88
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	200/25	61,00	9,75	14,25	16,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	15,65	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	841	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	Всего:	1416	229,11	46,10	41,67	192,36	1 438,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

подпись дата получения

подпись дата получения

подпись дата получения

подпись дата получения

подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова
 3 день числ. меню

Меню на " 02 " сентября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 вторая смена

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 15
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, моркови, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	200/25	61,00	9,75	14,25	16,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	15,65	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	841	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	Всего:	841	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	<i>Полдник</i>						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком	70/45	48,00	9,85	8,44	23,56	185,97
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	220/15	11,57	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	350	59,57	9,98	8,46	38,76	247,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ Ответственный по питанию _____
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова
 3 день цикл. меню

Меню на " 02" сентября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОБЗ

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,30	14,13	88,88	593,88
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,4	9,06	20,39	236,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь,, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	200/25	61,00	9,75	14,25	16,06	271,18
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	15,65	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	841	133,65	26,80	27,54	103,48	844,30
	Всего:	1416	229,11	46,10	41,67	192,36	1 438,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванов Иван Иванович Ответственный по питанию Иванов Иван Иванович
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения