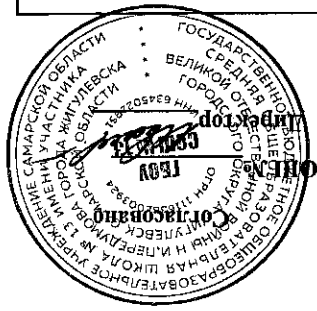


Меню на "09" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



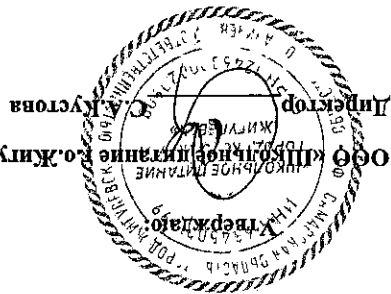
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (масо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшеницы, слив. масло 72%, соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ТР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (хлеб)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
	Обед						
110/392	Суп картофельный с сельдью (картофель, морковь, лук реп., капуста, раст. масло, укроп зеленый, петрушка)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (масо цыплят, капуста рис., лук реп., морковь, томат, раст. масло, йодир.)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ТР	Булочка Ромашка (хлеб пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	220	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ТР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (хлеб пшенич., ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
Итого:		801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
Всего:		1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1546,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Подпись: [Signature]

Подпись: [Signature] Дата получения: [Blank] Ф.И.О. [Blank] Подпись: [Signature] Дата получения: [Blank] Ф.И.О. [Blank]



Меню на "09" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)



8 день цикл. Меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зеленый, петрушка)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мороженое цыплят, крупа рис., лук репчат., морковь, томаты, раст. масло, кориандр)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПП	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, соль, ванилин, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Полдник						
ПП	Печенье с овсяными хлопьями	32	29,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,57	0,10	0,03	10,01	40,66
ПП	Десерт фруктовый (яблоко)	90	19,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	357	59,57	11,41	7,60	82,41	461,83

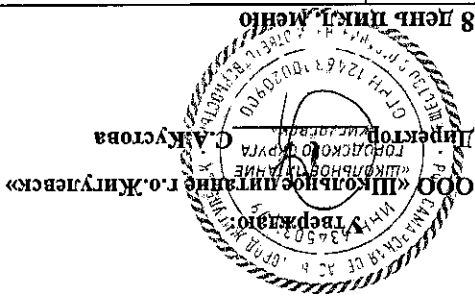
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов Иван Иванович
28.8.26

Ответственный по питанию

подпись
дата подписания



Меню на "09" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)



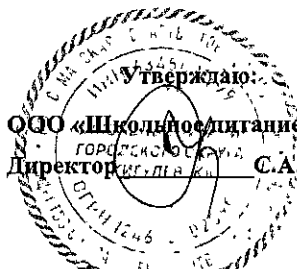
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мисо цукки, сметана 15%, томат морс, сыр, соль йод, масло раст, хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макарон из пшеницы, слив. масло 72%, соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:		590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
Обед							
110/392	Суп картофельный с сельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, петрушка)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мисо цукки, крупа рис, лук репч., морковь, томат, раст. масло, йодир., соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПП	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кислота)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
Итого:		801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
Всего:		1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Подпись: [Подпись]

Ответственный по питанию



Утверждаю:
ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»
Директор С.А. Кустова



Меню на "09 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

8 день цикла меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
110/392	Суп картофельный с перьями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, перьями)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	<i>Полдник</i>						
ПР	Печенье с овсяными хлопьями	32	29,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,57	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	90	19,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	357	59,57	11,41	7,60	82,41	461,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов Иван Иванович

Ответственный по питанию

Сидорова Мария Сергеевна

/ /

Утверждаю
 ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»
 Директор: С.А. Кустова

ГБОУ С (Ф) ОУ № 3



Меню на "09 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

8 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	14,79	6,38	193,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	39,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	95,46	20,63	20,84	92,33	625,22
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,93	6,12	17,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	22,17	351,28
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	13,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	26,59	27,45	111,46	921,44
	Всего:	1391	229,11	47,22	48,29	203,79	1 546,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]
 А.Б. 82В

Ответственный по питанию

/ /

подпись, дата получения, подпись, дата получения, подпись, дата получения, подпись, дата получения, подпись, дата получения