



«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "09 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор



8 день цикла меню (целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	75	16,06	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст.)	50/40	36,00	9,18	14,13	5,33	176,03
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	530	82,06	13,55	20,89	39,02	458,27
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	70	13,00	0,00	4,20	4,20	54,00
108	Суп картофельный на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. Соль)	200/15/1	30,00	7,36	5,59	23,61	200,98
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	35/170	58,00	11,85	16,72	21,53	344,21
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	220	13,91	0,00	0,00	19,96	79,80
	Итого:	711	114,91	19,21	26,51	69,30	678,99
	Всего:	1241	196,97	32,76	47,40	108,32	1137,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Чудачев В.В.

Ответственный по питанию

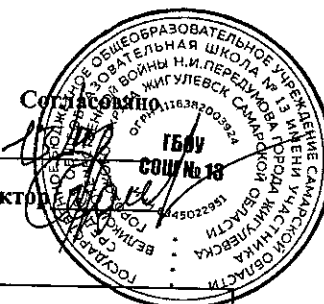
Генерал О.В.1 Тур.

ОАО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова
 8 день в/д. Меню (молочный белок)

Меню на "09" сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	36,00	8,57	7,86	11,25	189,44
309	Макаронные изделия отварные с растит.маслом (макароны из пшени.муки,масло растит., йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	17,83	13,67	86,35	577,53
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	30,00	6,78	5,10	16,34	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	21,53	344,21
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,85	25,69	100,26	864,80
	Всего:	1236	196,97	42,68	39,36	186,61	1442,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.А. Кустова

Ответственный по питанию

Бер

Белова О.В.



С.А.Кустова



Меню на "09 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

8 день цикла: меню аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие порционно (помидор)	60	12,00	0,66	0,12	2,28	14,40
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	14,13	5,33	176,03
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	535	82,06	18,44	19,94	80,43	564,12
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	30,00	6,78	5,10	16,34	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	21,53	344,21
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	10,00	3,36	3,48	23,68	139,24
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	114,91	24,85	25,69	100,26	864,80
	Всего:	1236	196,97	43,29	45,63	180,69	1428,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова Т.И.

Ответственный по питанию Т.И. Александрова