

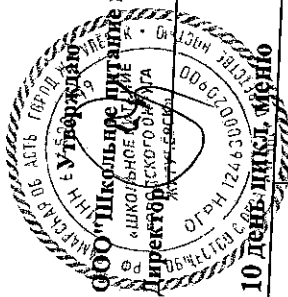
Меню на "11" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00				
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	0,48	0,06	1,50	8,40
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	12,07	14,06	28,40	200,30
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	4,28	5,60	22,46	152,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожж., соль йодир.)	30/25	6,46	0,10	0,03	15,00	60,61
Итого:		570	95,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Обед			20,50	20,35	90,50	534,05
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель р/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. сол., мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком (макот. свиным, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислот)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожж., соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		806	133,65	26,81	27,37	103,62	746,70
Всего:		1376	229,11	47,31	47,72	194,12	1280,75

Продукты не содержит ГМО

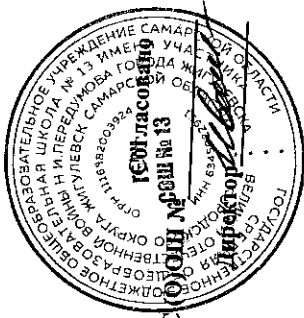
Заведующий производством *В.А. Кустова* *В.А. Кустова*
подпись: *В.А. Кустова* дата: *10.09.2026* подписи: *В.А. Кустова* дата: *10.09.2026*

подпись: *В.А. Кустова* дата: *10.09.2026* подписи: *В.А. Кустова* дата: *10.09.2026*



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
г.о. Жигулевск
Директор: С.А. Кустова

10 дневный цикл меню



ГБОУ Самарской области
Центр организации
и развития питания
детей
Директор: С.А. Кустова

Меню на "11" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

Вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель пф., морк., лук репчат., томат поре, масло раст., укроп зеленый, лавр лист, водир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, водир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, томаты, лук репчат., соль, под. масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		806	133,65	26,81	27,37	103,62	746,70
Всего:		806	133,65	26,81	27,37	103,62	746,70
ПР	Плюшка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Сырок «Дружба»	19	23,00	6,50	4,00	33,50	210,00
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м мор.)	220/15	11,57	0,13	0,02	15,20	62,00
Итого:		354	59,57	10,98	7,19	77,59	433,79

Продукты не содержат ГМО

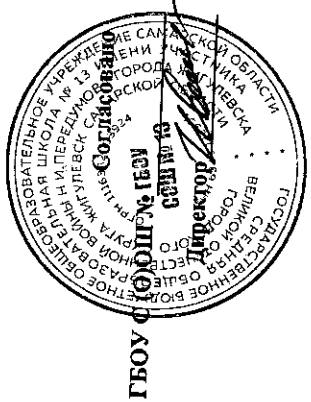
Заведующий производством С.А. Кустова Ответственный по питанию С.А. Кустова

Подпись: С.А. Кустова Дата: 10.09.2026 Подпись: С.А. Кустова Дата: 10.09.2026



Школьное питание г.о. Жигулевск
«Школьное питание»
Директор Д.К.О. Жура
С.А. Кустова

Меню на "11" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)



ГБОУ «Школа № 13»
Директор
С.А. Кустова

10 день диет. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00				
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	0,48	1,50	8,40
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	4,28	5,60	28,40	200,30
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	22,46	152,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	15,00	60,61
Итого:		570	95,46	20,50	20,35	24,64	120,9
	Обед					90,50	534,05
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель пф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, томат-паста, лук репч., соль йод., масло раст.)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		806	133,65	26,81	27,37	103,62	911,06
Всего:		1376	229,11	47,31	47,72	195,68	1 445,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Н.А. Заведующий*

ответственный по питанию

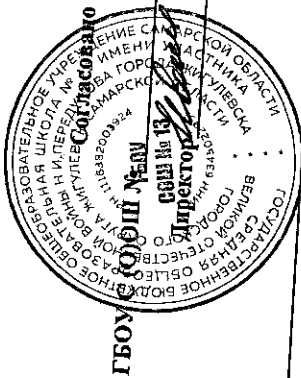
подпись: *Н.А. Заведующий* дата получения: *10.09.2026* Ф.И.О. *Заведующий* дата получения: *10.09.2026* Ф.И.О. *Заведующий*



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск
Директор: С.А. Кустова

10 день, понедельник, Меню

Меню на "11" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ



ГБОУ СОШ №13

Директор: С.А. Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морковь, лук репчатый, томат, порей, масло раст., укроп зеленый, лавровый лист, йодированная соль, мясо курицы, лук репчатый, яйцо куриное, йодированная соль)	250/20/1	40,00				
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мажоран, свиные шпик, томат-паста, лук репчатый, морковь, лук репчатый, томат, порей, масло раст., укроп зеленый, лавровый лист, йодированная соль, мясо курицы, лук репчатый, яйцо куриное, йодированная соль)	50/45	52,00	8,16	7,82	21,89	198,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль)	200	27,00	11,98	12,74	21,60	151,60
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
Итого:		15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Всего:		806	133,65	26,81	27,37	103,62	746,70
Итого:		806	133,65	26,81	27,37	103,62	746,70
	Полдник						
ПР	Плюшка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Сырок «Дружба»	19	23,00	6,50	4,00	33,50	210,00
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай «Черный», сахар, смородина с/м мор.)	220/15	11,57	0,13	0,02	15,20	62,00
Итого:		354	59,57	10,98	7,19	77,59	433,79
Продукты не содержат ГМО							

Заведующий производством

Подпись: [Подпись]

Подпись: [Подпись]

Подпись: [Подпись]

Подпись: [Подпись]

Подпись: [Подпись]

Подпись: [Подпись]

Подпись: [Подпись]

ООО "Школа питания" (г. Жигулевск)
Директор: С.А. Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "11" сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

Согласовано
ГБОУ СОШ № 11
Директор: [подпись]

ХИМИЧЕСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ИМЕНИ УЧАСТНИКА
ВОВ
15662203034

рецептурный №	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав на 100 г		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00
Итого:	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожж., соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64
		570	95,46	20,50	20,35	90,50
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, яйцо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	21,89
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, томат-пюре, лук репчат., соль (под масло раст.))	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98
Итого:	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожж., соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75
		806	133,65	26,81	27,37	103,62
Всего:		1376	229,11	47,31	47,72	211,82

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством [подпись] ответственный по питанию

Ф.И.О. [подпись] Ф.И.О. [подпись]
подпись дата получения подпись дата получения