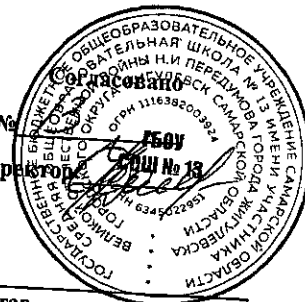


Меню на "14 " сентября 2026г  
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор



|                          |                                                                                                                                        | первая смена |               |                   |              |               |                |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                     | Выход, г     | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|                          |                                                                                                                                        |              |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                         |              |               |                   |              |               |                |
| ПР                       | Икра кабачковая                                                                                                                        | 60           | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 243/540                  | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)      | 55/35        | 36,00         | 9,72              | 10,27        | 12,39         | 124,30         |
| 309                      | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                        | 150          | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 38,09         | 216,72         |
| 376                      | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                     | 200/15       | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука)                                                       | 20/15        | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          | <b>550</b>   | <b>82,06</b>  | <b>18,22</b>      | <b>19,93</b> | <b>80,38</b>  | <b>512,78</b>  |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                            |              |               |                   |              |               |                |
| 45                       | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокочан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир. кислота лим.)                              | 60           | 12,00         | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36          |
| 106                      | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1     | 30,00         | 5,75              | 6,35         | 16,05         | 167,03         |
| 265                      | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                        | 35/170       | 54,00         | 14,58             | 15,09        | 37,49         | 364,75         |
| 389                      | Сок фруктовый                                                                                                                          | 200          | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                         | 25/15        | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                          | <b>721</b>   | <b>114,91</b> | <b>24,32</b>      | <b>25,14</b> | <b>100,54</b> | <b>768,09</b>  |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                          | <b>1271</b>  | <b>196,97</b> | <b>42,54</b>      | <b>45,07</b> | <b>180,92</b> | <b>1280,87</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                        |              |               |                   |              |               |                |
| Заведующий производством |                                                                                                                                        |              |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Мазуркина О.В.*

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

*Мельникова О.В.*

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Меню на "14" сентября 2026г  
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О) АИР № 13

Согласовано  
Директор ГБОУ

1 день цикл. меню

вторая смена

| вторая смена |                                                                                                                                                           |          |           |                   |         |             |          |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| № рецептур   | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|              |                                                                                                                                                           |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|              | Обед                                                                                                                                                      |          |           |                   |         |             |          |
| 45           | Салат из б/к капусты с морковью (капуста<br>белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль<br>йодир.,кислота лим.)                                           | 60       | 12,00     | 0,93              | 3,05    | 5,65        | 54,36    |
| 106          | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук<br>репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                  | 200/15/1 | 30,00     | 5,75              | 6,35    | 16,05       | 167,03   |
| 265          | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло,<br>йодир. соль)                                                        | 35/170   | 54,00     | 14,58             | 15,09   | 37,49       | 364,75   |
| 389          | Сок фруктовый                                                                                                                                             | 200      | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи,<br>соль йодир.)                                                                         | 25/15    | 4,91      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|              | Итого:                                                                                                                                                    | 721      | 114,91    | 24,32             | 25,14   | 100,54      | 768,09   |
|              | Всего:                                                                                                                                                    | 721      | 114,91    | 24,32             | 25,14   | 100,54      | 768,09   |
|              | Полдник                                                                                                                                                   |          |           |                   |         |             |          |
| ПР           | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука<br>пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль<br>йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 45/35    | 29,00     | 8,30              | 7,60    | 21,10       | 159,50   |
| 376          | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                         | 205/15   | 10,46     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
|              | Итого:                                                                                                                                                    | 300      | 39,46     | 8,40              | 7,63    | 31,11       | 200,16   |

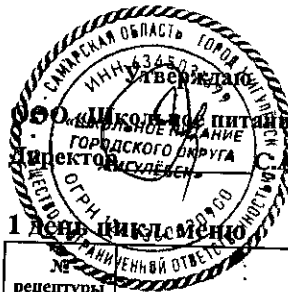
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Чудовская Т.А.  
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Кукова Р.В.  
Ф.И.О. подпись дата получения



г.о. Жигулевск»

Кустова

Меню на "14 " сентября 2026г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                     | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                        |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)      | 55/35       | 36,00         | 9,72              | 10,27        | 12,39         | 124,30         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                       | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 38,09         | 216,72         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                          | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,22</b>      | <b>19,93</b> | <b>80,38</b>  | <b>512,78</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокочан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)                              | 60          | 12,00         | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36          |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 5,75              | 6,35         | 16,05         | 167,03         |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                        | 35/170      | 54,00         | 14,58             | 15,09        | 37,49         | 364,75         |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                          | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                         | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                          | <b>721</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,32</b>      | <b>25,14</b> | <b>100,54</b> | <b>768,09</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                          | <b>1271</b> | <b>196,97</b> | <b>42,54</b>      | <b>45,07</b> | <b>180,92</b> | <b>1280,87</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Подпись*

Ответственный по питанию

*Подпись*

Ф.И.О.

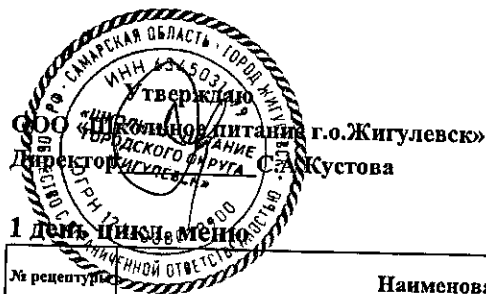
подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Меню на "14 " сентября 2026г  
для обучающихся 1 — 4 классов



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                    | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                       |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                       | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)     | 55/35       | 36,00         | 9,72              | 10,27        | 12,39         | 124,30         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                       | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 38,09         | 216,72         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                         | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                         | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,22</b>      | <b>19,93</b> | <b>80,38</b>  | <b>512,78</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.кислота лим.)                              | 60          | 12,00         | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36          |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 5,75              | 6,35         | 16,05         | 167,03         |
| 265         | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                       | 35/170      | 54,00         | 14,58             | 15,09        | 37,49         | 364,75         |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                         | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                        | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                         | <b>721</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,32</b>      | <b>25,14</b> | <b>100,54</b> | <b>768,09</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                         | <b>1271</b> | <b>196,97</b> | <b>42,54</b>      | <b>45,07</b> | <b>180,92</b> | <b>1280,87</b> |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

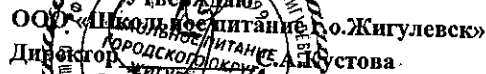
*М.В.В.В.В.В.*

Ответственный по питанию

*Генерал О.В. Гус.*

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



### 1 день тише, меню

**Меню на "14 " сентября 2026г  
для обучающихся 5 — 11 классов**

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**

Иванов Иван Иванович Ответственный по питанию

**Ф.И.О.**

**ПОДПИСЬ**

**дата получения**

**Ф.И.О.**

**ПОДПИСЬ**

**дата получения**



для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)



1 день (вкл. меню)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                              | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                 |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             |                                                                                                                                                                 |            |               |                   |              |               |               |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                     |            |               |                   |              |               |               |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)                                                  | 70         | 15,65         | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36         |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                           | 250/15/1   | 40,00         | 6,18              | 7,61         | 16,94         | 209,44        |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                               | 40/180     | 58,00         | 14,84             | 15,13        | 38,17         | 381,28        |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                   | 200        | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                  | 30/20      | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   | <b>806</b> | <b>133,65</b> | <b>25,90</b>      | <b>26,66</b> | <b>105,78</b> | <b>847,48</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                   | <b>806</b> | <b>133,65</b> | <b>25,90</b>      | <b>26,66</b> | <b>105,78</b> | <b>847,48</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                  |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 90/40      | 48,00         | 6,95              | 7,45         | 49,00         | 260,10        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                               | 205/15     | 11,57         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                   | <b>350</b> | <b>59,57</b>  | <b>7,05</b>       | <b>7,48</b>  | <b>59,01</b>  | <b>300,76</b> |

Продукты не содержат ГМО

**Продукты не содержат ГМО**

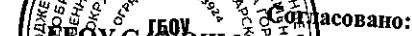
Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ответственный по питанию  
Ф.И.О. подпись дата получения  
Н.0978

Ф.И.О. \_\_\_\_\_



12 JAN 1965

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)



50229

**Продукты не содержат ГМО**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ дата получения \_\_\_\_\_

**Ф.И.О.**

**ПОДПИСЬ**

**дата получения**

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова  
 ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
 ЖИГУЛЕВСК  
 ОГРН 1246300020990  
 1 день цикла меню

**ТБОУ СОШ № 13**

для обучающихся 5—11 классов (детям мобилизованных лиц)

**1 день цикла.** Менструация

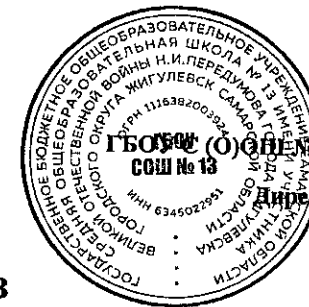
| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                      | первая смена |               | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                         | Выход, г     | Цена, руб     | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                          |              |               |                   |              |               |                 |
| ПР          | Икра кабачковая                                                                                                                         | 60           | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00           |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)  | 55/40        | 47,00         | 8,94              | 11,66        | 12,57         | 136,4           |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарон. из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                    | 150          | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                       | 200/15       | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/25        | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                           | <b>575</b>   | <b>95,46</b>  | <b>19,92</b>      | <b>21,58</b> | <b>90,89</b>  | <b>571,09</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                             |              |               |                   |              |               |                 |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокочан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)                          | 70           | 15,65         | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1     | 40,00         | 6,18              | 7,61         | 16,94         | 209,44          |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репчат., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                    | 40/180       | 58,00         | 14,84             | 15,13        | 38,17         | 381,28          |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                           | 200          | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 30/20        | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                           | <b>806</b>   | <b>133,65</b> | <b>25,90</b>      | <b>26,66</b> | <b>105,78</b> | <b>847,48</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                           | <b>1381</b>  | <b>229,11</b> | <b>45,82</b>      | <b>48,24</b> | <b>196,67</b> | <b>1 418,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Нерррррррррррр* Ответственный по питанию  
10.02.19

дата получения

**дата получения**



Согласовано:

*[Signature]*

Меню на "14" сентября 2026г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

1 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                    | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                       |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                           |            |               |                   |              |               |               |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковью (капуста<br>белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль<br>йодир. кислота лим.)                                                   | 70         | 15,65         | 0,93              | 3,05         | 5,65          | 54,36         |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук<br>репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                              | 250/15/1   | 40,00         | 6,18              | 7,61         | 16,94         | 209,44        |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат, раст. масло,<br>йодир. соль)                                                                   | 40/180     | 58,00         | 14,84             | 15,13        | 38,17         | 381,28        |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                         | 200        | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи,<br>соль йодир.)                                                                                     | 30/20      | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                         | <b>806</b> | <b>133,65</b> | <b>25,90</b>      | <b>26,66</b> | <b>105,78</b> | <b>847,48</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                         | <b>806</b> | <b>133,65</b> | <b>25,90</b>      | <b>26,66</b> | <b>105,78</b> | <b>847,48</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                        |            |               |                   |              |               |               |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука<br>пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль<br>йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 90/40      | 48,00         | 6,95              | 7,45         | 49,00         | 260,10        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                     | 205/15     | 11,57         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                         | <b>350</b> | <b>59,57</b>  | <b>7,05</b>       | <b>7,48</b>  | <b>59,01</b>  | <b>300,76</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

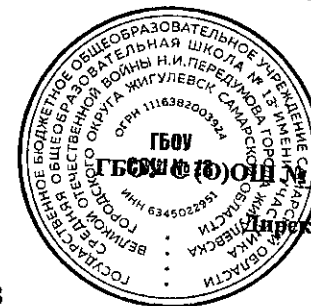
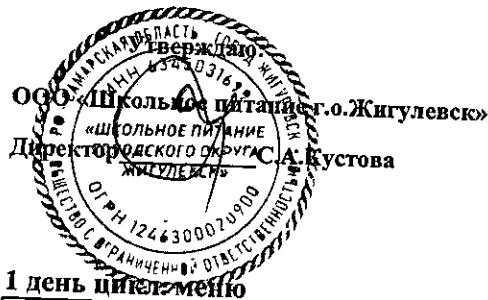
*[Signature]*  
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Согласовано:

Меню на "14" сентября 2026г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

1 день цикла меню

первая смена

| Наименование блюда |                                                                                                                                       | первая смена |           |                   |         |             |          |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| № рецептуры        |                                                                                                                                       | Выход, г     | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|                    |                                                                                                                                       |              |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак            |                                                                                                                                       |              |           |                   |         |             |          |
| ПР                 | Икра кабачковая                                                                                                                       | 60           | 12,00     | 0,00              | 4,20    | 4,20        | 54,00    |
| 243/540            | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")    | 55/40        | 47,00     | 9,97              | 11,68   | 12,99       | 138,81   |
| 309                | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                      | 150          | 20,00     | 5,80              | 5,01    | 39,05       | 216,72   |
| 376                | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                    | 200/15       | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР                 | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                         | 30/25        | 6,46      | 4,05              | 0,66    | 24,64       | 120,9    |
| Итого:             |                                                                                                                                       | 575          | 95,46     | 19,92             | 21,58   | 90,89       | 571,09   |
| Обед               |                                                                                                                                       |              |           |                   |         |             |          |
| 45                 | Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)                             | 70           | 15,65     | 0,93              | 3,05    | 5,65        | 54,36    |
| 106                | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1     | 40,00     | 6,18              | 7,61    | 16,94       | 209,44   |
| 265                | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                       | 40/180       | 58,00     | 14,84             | 15,13   | 38,17       | 381,28   |
| 389                | Сок фруктовый                                                                                                                         | 200          | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР                 | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                         | 30/20        | 6,00      | 3,75              | 0,61    | 22,42       | 110,4    |
| Итого:             |                                                                                                                                       | 806          | 133,65    | 25,90             | 26,66   | 105,78      | 847,48   |
| Всего:             |                                                                                                                                       | 1381         | 229,11    | 45,82             | 48,24   | 196,67      | 1 418,57 |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Подпись*  
4.09.26

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения