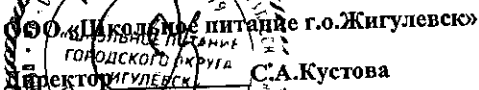




ГБОУ СОУ ОШ № 13

дата получения



С.А.Кустова

[illegible]

ГБОУ С (О)ОИ № 1

Директор

СОВ № 13

6 день цикл. меню

6 день цикл. меню		вторая смена		Химический состав			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	68,28
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/5/1	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04
	Всего:	831	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04
	Полдник						
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, мелиорант, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	75/40	48,00	6,95	7,45	49,00	260,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,57	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	350	59,57	7,05	7,48	59,01	300,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

119-RRR-BER-1-KER-RRR-30

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

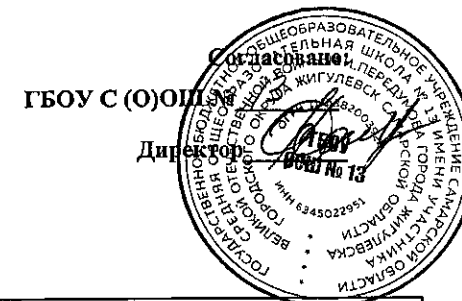
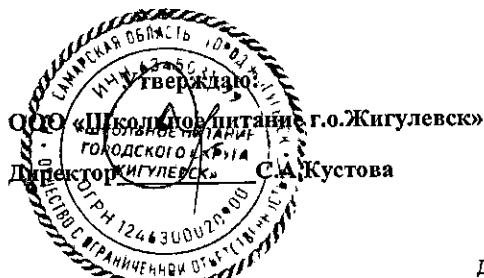
ПОДПИСЬ

дата получения

Ф.И.О.

ПОДПИСЬ

дата получения



Меню на "21 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупя гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	68,28
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., масло растит., сметана 15% укт. жир., соль йодир.)	250/15/5/1	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04
	Всего:	1381	229,11	46,38	46,98	195,85	1 390,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванов Иван Иванович Ответственный по питанию Петров Петр Петрович

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

6 день чист. меняю

**Продукты не содержат ГМО**

Заведующий производством *[Signature]* Ответственный по питанию _____ / _____ / _____

Ф.И.О.

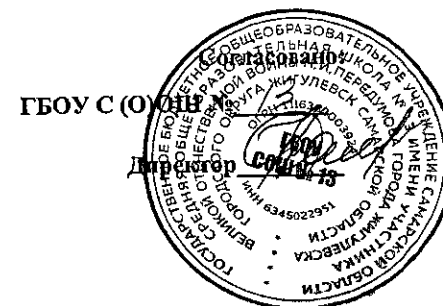
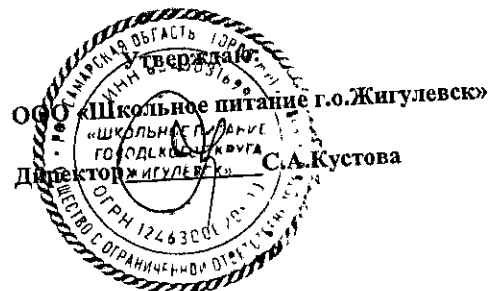
ВОДНИКСЪ

дата получения

Ф.И.О.

ПОДПИСЬ

дата получения



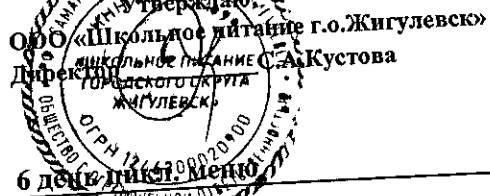
Меню на "21 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
вторая смена

6 день цикл. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	68,28
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/5/1	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон са.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	831	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04
	Всего:						
	Полдник						
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	75/40	48,00	6,95	7,45	49,00	260,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,57	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	350	59,57	7,05	7,48	59,01	300,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ Ответственный по питанию _____
Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения



Согласовано
13.09.2021
Директор
Семин И.В.

первая смена

Продукты не содержат ГМО

Ф.И.О. **подпись** **дата получения**

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____