



ООО «Питание в г. Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор



Меню на "25 " сентября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

10 день питания

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                        |            |               |                   |              |               |               |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1   | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 21,89         | 198,10        |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                                    | 50/45      | 52,00         | 11,98             | 12,74        | 21,60         | 151,60        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                  | 200        | 27,00         | 3,61              | 6,16         | 21,40         | 227,18        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                             | 210        | 10,65         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 15/15      | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>806</b> | <b>133,65</b> | <b>26,81</b>      | <b>27,37</b> | <b>103,62</b> | <b>746,70</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>806</b> | <b>133,65</b> | <b>26,81</b>      | <b>27,37</b> | <b>103,62</b> | <b>746,70</b> |
|             | <i>Полдник</i>                                                                                                                                                                                     |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Плюшка "Московская"                                                                                                                                                                                | 100        | 25,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79        |
| ПР          | Сырок «Дружба»                                                                                                                                                                                     | 19         | 23,00         | 6,50              | 4,00         | 33,50         | 210,00        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                    | 220/15     | 11,57         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>354</b> | <b>59,57</b>  | <b>10,98</b>      | <b>7,19</b>  | <b>77,59</b>  | <b>433,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Ирина Александровна Криворова*

ответственный по питанию

Ф.И.О.

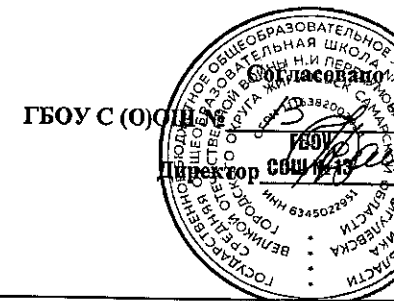
подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Меню на "25 " сентября 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

10 день питания меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                              | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                 |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                 |
| 71             | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                 | 60          | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,50          | 8,40            |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                                     | 60/30       | 47,00         | 12,07             | 14,06        | 28,40         | 200,30          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                             | 150         | 20,00         | 4,28              | 5,60         | 22,46         | 152,24          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром                                                                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                  | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                   | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,50</b>      | <b>20,35</b> | <b>90,50</b>  | <b>534,05</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                 |
| 104/105        | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лаврлист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1    | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 21,89         | 198,10          |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                                      | 50/45       | 52,00         | 11,98             | 12,74        | 21,60         | 151,60          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая,соль йодированная,масло сливочное)                                                                                                                  | 200         | 27,00         | 3,61              | 6,16         | 21,40         | 227,18          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                          | 210         | 10,65         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                   | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                   | <b>806</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,81</b>      | <b>27,37</b> | <b>103,62</b> | <b>911,06</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                   | <b>1376</b> | <b>229,11</b> | <b>47,31</b>      | <b>47,72</b> | <b>195,68</b> | <b>1 445,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Александровна

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

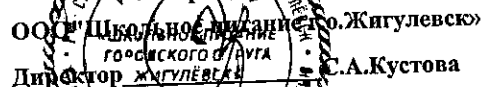
подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Согласовано

ГБОУ  
СШ № 10

директор

Мин 634502293

ВЕЛИКОЕ УСТЬЕ  
ГОРЬКОВСКОГО РАЙОНА  
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                               | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                  | 60          | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,50          | 8,40            |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                                      | 60/30       | 47,00         | 12,07             | 14,06        | 28,40         | 200,30          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                              | 150         | 20,00         | 4,28              | 5,60         | 22,46         | 152,24          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром                                                                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                   | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,50</b>      | <b>20,35</b> | <b>90,50</b>  | <b>534,05</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                 |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1    | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 21,89         | 198,10          |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                                       | 50/45       | 52,00         | 11,98             | 12,74        | 21,60         | 151,60          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупa гречневая,соль йодированная,масло сливочное)                                                                                                                   | 200         | 27,00         | 3,61              | 6,16         | 21,40         | 227,18          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                           | 210         | 10,65         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>806</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,81</b>      | <b>27,37</b> | <b>103,62</b> | <b>746,70</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>1376</b> | <b>229,11</b> | <b>47,31</b>      | <b>47,72</b> | <b>195,68</b> | <b>1 280,75</b> |

Заведующий производством И.И. Ионов Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

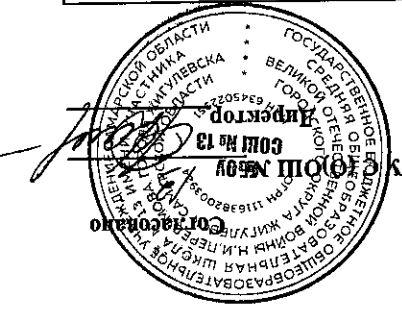
**дата получения**

000 "Пролетарский институт имени Ж. В. Жигулевского"  
Директор  
С. А. Куцова

Для обучающихся 5—11 классов с ОБЗ

## ВТОРАЯ СМЕНА

LEBOY



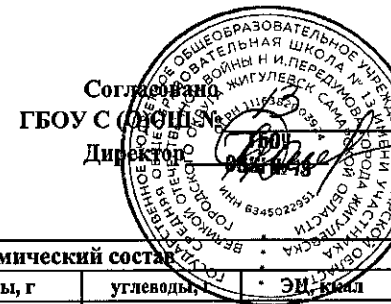
| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                           |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морковь, лук репчат., томат, перец, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, болгар. перец, сыр, мясо кур., лук репчат., соль) | 250/20/1 | 40,00     | 8,16              | 7,82    | 21,89       | 198,10   |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком(картоф. свинина, томат-паста, лук)                                                                                                                      | 50/45    | 52,00     | 11,98             | 12,74   | 21,60       | 151,60   |
| 302         | Каша гречневая рассычатая (крупа гречневая, соль)                                                                                                                                         | 200      | 27,00     | 3,61              | 6,16    | 21,40       | 227,18   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты)                                                                                                                   | 210      | 10,65     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| IP          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, изюм)                                                                                                              | 15/15    | 4,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
| Итого:      |                                                                                                                                                                                           | 806      | 133,65    | 26,81             | 27,37   | 103,62      | 746,70   |
| Всего:      |                                                                                                                                                                                           | 806      | 133,65    | 26,81             | 27,37   | 103,62      | 746,70   |
|             | Подник                                                                                                                                                                                    |          |           |                   |         |             |          |
| IP          | Лышюшка "Московская"                                                                                                                                                                      | 100      | 25,00     | 4,35              | 3,17    | 28,89       | 161,79   |
| IP          | Сырок «Дружба»                                                                                                                                                                            | 19       | 23,00     | 6,50              | 4,00    | 33,50       | 210,00   |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)                                                                                                           | 220/15   | 11,57     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| Итого:      |                                                                                                                                                                                           | 354      | 59,57     | 10,98             | 7,19    | 77,59       | 433,79   |



Одобрено  
Директор школы № 10  
С.А.Кустова

10 сентября 2026 г.

Меню на "25 " сентября 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
первая смена



| № рецептур | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|            |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | Эн. ккал        |
|            | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 71         | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,50          | 8,40            |
| 279/540    | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                                       | 60/30       | 47,00         | 12,07             | 14,06        | 28,40         | 200,30          |
| 312        | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                               | 150         | 20,00         | 4,28              | 5,60         | 22,46         | 152,24          |
| 377        | Чай фруктовый с сахаром                                                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР         | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|            | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,50</b>      | <b>20,35</b> | <b>90,50</b>  | <b>534,05</b>   |
|            | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 104/105    | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1    | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 21,89         | 198,10          |
| 251        | Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод,масло раст)                                                                                                        | 50/45       | 52,00         | 11,98             | 12,74        | 21,60         | 151,60          |
| 302        | Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                  | 200         | 27,00         | 3,61              | 6,16         | 21,40         | 227,18          |
| 349        | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 210         | 10,65         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР         | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|            | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>806</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,81</b>      | <b>27,37</b> | <b>103,62</b> | <b>746,70</b>   |
|            | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1376</b> | <b>229,11</b> | <b>47,31</b>      | <b>47,72</b> | <b>211,82</b> | <b>1 280,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иван Иванович Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения