

Министерство образования и науки Республики Татарстан
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Директор: С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ СОШ № 1

Директор: [подпись]

Меню на "28" сентября 2026г
для обучающихся 5 — 11 классов



№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
		Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81	
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	39,05	216,72	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9	
		575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09	
		Итого:						
		Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир.,кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44	
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28	
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40	
		806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48	
		Итого:	1381	229,11	45,82	48,24	196,67	
		Всего:					1418,57	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] Ответственный по питанию [подпись]

Ф.И.О.

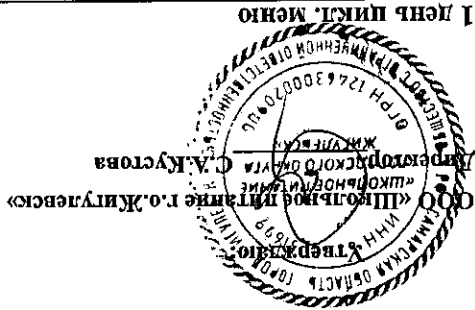
подпись

дата получения

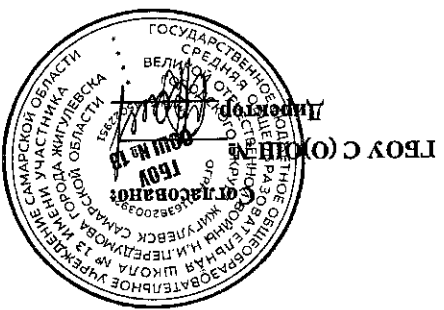
Ф.И.О.

подпись

дата получения



Меню на "28" сентября 2026г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)



1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к, морковь, сахар, растит. масло, соль)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук, капуста, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, лавров. лист)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины (свинина мякоть, круп рис, лук репчатый, морковь, томаты, раст. масло, лавров. лист)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
IP	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
Всего:		806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
	Подник						
IP	Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшеничная, сахар, мол. сырок, растит. масло, мелисса, фрукты, повидло, соль)	90/40	48,00	6,95	7,45	49,00	260,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	11,57	0,10	0,03	10,01	40,66
Итого:		350	59,57	7,05	7,48	59,01	300,76

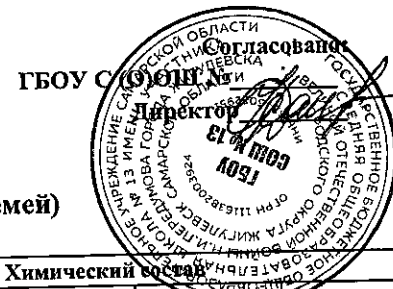
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
Ирина Березина

Ф.И.О. ПОДПИСЬ ДАТА ПОЛУЧЕНИЯ
Ф.И.О. ПОДПИСЬ ДАТА ПОЛУЧЕНИЯ



Утверждаю
Директорского округа С.А. Кустова
г.о. Жигулевск



Согласовано
ГБОУ С (Ю) ОШ № 1
Директор

Меню на "28" сентября 2026г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

1 день 1 меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	47,00	9,97	11,66	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	39,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
	Всего:	1381	229,11	45,82	48,24	196,67	1 418,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ Ответственный по питанию _____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "28 " сентября 2026г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена				Химический состав			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
		60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
ПР	Икра кабачковая						
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	47,00	8,94	11,66	12,57	136,4
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
		200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)						
		30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
		575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09
	Итого:						
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир., кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
		40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
265	Глов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)						
		200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
389	Сок фруктовый						
		30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
		806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
	Итого:	1381	229,11	45,82	48,24	196,67	1 418,57
	Всего:						

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванов Иван Иванович Ответственный по питанию _____

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Меню на "28 " сентября 2026г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

вторая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокочан., морковь, сахар, масло растит., соль йодир, кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
	Всего:						
	Полдник						
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	90/40	48,00	6,95	7,45	49,00	260,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	11,57	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	350	59,57	7,05	7,48	59,01	300,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения



ООО «Школьное питание» г.о.Жигулевск
Директор: С.А.Жукова



Меню на "28" сентября 2026г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

1 день цикл. меню

1 день цикл. меню		первая смена		Химический состав			
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ГР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макарониз. из пшенич.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	39,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,92	21,58	90,89	571,09
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста белокачан.,морковь,сахар,масло растит.,соль йодир. кислота лим.)	70	15,65	0,93	3,05	5,65	54,36
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	6,18	7,61	16,94	209,44
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	58,00	14,84	15,13	38,17	381,28
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	806	133,65	25,90	26,66	105,78	847,48
	Всего:	1381	229,11	45,82	48,24	196,67	1 418,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Великий

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения